

Snacks

Τοστ

με τυρί emmental και γαλοπούλα ή ζαμπόν

Toast

with emmental cheese and turkey or ham slices

€4

Club sandwich

με φιλέτο κοτόπουλο, μπέικον, τυρί Emmental, μαρούλι, ντομάτα και μαγιονέζα

Club sandwich

with chicken fillet, bacon, emmental cheese, lettuce, tomato and mayonnaise

€9

Tortilla του Καίσαρα

με φιλέτο κοτόπουλο, ταλιατέλες καρότου, γαλλική σαλάτα, παρμεζάνα, μπέικον και Caesar dressing

Tortilla Caesar

with chicken fillet, carrots talliatele, French salad, parmesan cheese, bacon and Caesar dressing

€6

Σάντουιτς με καπνιστό σολωμό

κρέμα τυριού, αβοκάντο και σπανάκι σε μαύρο χωριάτικο ψωμί

Smoked salmon sandwich

with cream cheese, avocado and fresh spinach in rustic rye bread

€7



*όλα τα snacks σερβίρονται με σαλάτα εποχής και διπλοτηγανιτές πατάτες

* All snacks are served with seasonal salad and double fried potatoes

Lunch Time

Ψωμί & Ελιές

Ποικιλία ψωμιών με αρωματισμένο ελαιόλαδο και ελιές σε μαρινάτα

Variety of breads

with flavored olive oil and marinated olives

€3

Mini Burgers

με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, ντομάτα, πράσινη σαλάτα, μπέικον, τυρί Emmental, μαγιονέζα και κέτσαπ

Mini Burgers

with fresh minced beef, tomato, green salad, bacon, emmental cheese, mayonnaise, and ketchup

€9

Ammos Burger

με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, μπέικον, τυρί Emmental, καραμελωμένα κρεμμύδια και πικάντικη μαρμελάδα ντομάτας

Ammos Burger

with fresh minced beef, bacon, emmental cheese, caramelized onions and spicy tomato jam

€12

Σπαγγέτι βασιλικού

με φρέσκια ντομάτα, φύλλα βασιλικού και τοπική φέτα

Basil Spaghetti

with fresh tomato, basil leaves and local feta cheese

€7

Σπαγγέτι Καπονάτα

με λαχανικά, σάλτσα ντομάτας, φρέσκα μυρωδικά και παρμεζάνα

Spaggetti Caponata

with vegetables, tomato sauce, fresh aromatic herbs and Parmesan cheese

€8

Πιάτο Ημέρας
Today's special

€10

Salads

Αμμος χωριάτικη

με ντοματίνια, κριθαρομπουκιές, κρίταμο, ξυνοτύρι, φρέσκια ρίγανη και ελαιόλαδο

Αμμος Greek salad

with cherry tomatoes, barley rusk, sea fennel, local sour cheese, fresh oregano and virgin olive oil

€8

Δροσερή σαλάτα κινόας

με σπανάκι, goji berries, κουκουνάρι, μαραθόριζα και dressing από ταχίνι και πορτοκάλι

Cold Quinoa salad

with fresh spinach leaves, gogi berries, pine, nuts, fennel and orange tahini dressing

€9

Πράσινη σαλάτα ρόκας

με γραβιέρα σε κρούστα ξηρών καρπών, ροδάκινα και μελάσα dressing

Rochet salad

with gruyere cheese in nuts crust, peaches and molasses dressing

€8

Mistikanza

πράσινη σαλάτα με πατζάρια, φράουλες, κατίκι δομοκού, φυστίκια και balsamic dressing

Mistikanza

green salad with beetroots, strawberries, goat cheese, pistachios and balsamic dressing

€9

Desserts

Γλυκό ημέρας /Dessert of the day

€5

Γλυκά του κουταλιού/Traditional jams

€3

Παγωτό Αμμος/Ammos ice cream

€5

Γιαούρτι με μέλι/Yogurt with honey

€3

Φρουτοσαλάτα/Fruit salad

€4



Beverages

Καπουτσίνο/Cappuccino
€3

Εσπρέσσο/Espresso
€2

Καφές φίλτρου/Filter Coffee
€2

Φρέντο εσπρέσσο/Freddo Espresso
€3

Φρέντο καπουτσίνο/Freddo Cappuccino
€3.5

Ελληνικός καφές/Greek Coffee
€2

Nescafe Φραπέ/Nescafe Frappe
€2

Παγωμένο Τσάι/Ice tea
€4

Τσάι/Tea
€3

Σοκολάτα/Chocolate
€3

Φρέσκοι Χυμοί/Fresh Juice
€4

Drinks



Αλκοολούχα Ποτά/Alcoholic drinks
€8

Αναψυκτικά/Soft drinks
€3

Ανθρακούχο Νερό/Sparkling water
€1

Κοκτεϊλ /Cocktails
€12

Μπίρες/Beer
€5

Νερό μπουκάλι/Bottle water
€1

Ούζο/Ouzo
€4

Τσίπουρο/ Tsipuro
€4

Ούζο ή Τσίπουρο με μεζέ/Ouzo or Tsipuro with snack
€8

Ποτά Special/Special drinks
€12

Ποτήρι Κρασί/ Glass of wine
€4

Αγορ. Υπεύθ.: MANTA ANNA. Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους.
Το κατάστημα διαθέτει έντυπα δελτία για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.
Το λάδι στα τηγανητά είναι ηλιέλαιο, το φρέσκο λάδι αγνό παρθένο ελαιόλαδο